



FreeStyle *Libre*

Yazılım Versiyonu 1.0

Kullanıcı El Kitabı

İçindekiler

FreeStyle Libre yazılımınız hakkında Önemli Bilgi	1
Kullanım Amacı	1
Sistem Gereksinimleri	1
Müşteri Hizmetleri	1
FreeStyle Libre Yazılımınızı Tanımak	2
Raporları Oluşturma	3
Raporları Seçme	4
Rapor Parametrelerini Belirleme.....	5
Raporları Yazdırma, Görüntüleme ve Kaydetme	6
Raporlarınızı Anlama	7
Glukoz Seyri Analizi	8
Okuyucu Ayarlarını Deęiřtirme	9
İlave Özellikler	11
Referanslar	11

FreeStyle Libre yazılımınız hakkında Önemli Bilgi

Kullanım Amacı

FreeStyle Libre yazılımının, etkili bir diyabet sağlık yönetim programını desteklemek üzere, Sensör glukoz ölçümleri, kan glukozu test sonuçları, kan ketonu test sonuçları ve FreeStyle Libre Flash Glukoz Takibi Sisteminden yüklenen diğer veriler gibi bilgilerin gözden geçirilmesi, analizi ve değerlendirmesine yardımcı olmak amacıyla hastalar ve sağlık bakımı uzmanları tarafından kullanılması amaçlanmıştır.

FreeStyle Libre yazılımının diabetes mellitus tanısı veya taraması için kullanılması amaçlanmamıştır. Kullanıcılar FreeStyle Libre yazılımının sadece bir bilgi yönetimi aracı olduğunu ve bu nedenle bir sağlık bakımı uzmanının desteğinin yerini almasının amaçlanmadığını bilmelidir. Hastalar, diyabet yönetimleri hakkında soru veya sorunları olması durumunda her zaman sağlık uzmanlarına başvurmalıdır.

Sistem Gereksinimleri

En azından, USB 2.0 uyumlu bir girişi olan, çift çekirdekli 1,6 GHz işlemcili 2 GB RAM içeren bir bilgisayar.

Müşteri Hizmetleri

FreeStyle Libre yazılımı hakkında olabilecek herhangi bir sorunuzu Müşteri Hizmetleri cevaplandırabilir. Müşteri Hizmetleri telefon numaranız için Okuyucu Kiti Kullanıcı El Kitabı veya www.FreeStyleLibre.com adresine bakınız. Basılı Kullanıcı El Kitapları istek üzerine sağlanabilir.

FreeStyle Libre Yazılımınızı Tanımak

FreeStyle Libre yazılımı Ana Sayfası rapor oluşturmak ve Okuyucu ayarlarını değiştirmek için uygulamanın farklı özelliklerine erişmenizi mümkün kılar.

Uygulamayı kullanmaya başlamadan önce:


- Okuyucunuzu bilgisayara Okuyucu kitinizdeki USB kablosunu kullanarak takın. Bir ucunu Okuyucudaki USB portuna ve diğer ucunu bilgisayardaki USB portuna takın. Sadece sistem ile sağlanan USB kablosunu kullanın.
- Rapor oluşturmak istiyorsanız bir Okuyucu Profili ekleyin.

FreeStyle Libre Yazılımı'na Hoşgeldiniz

Raporlar Oluştur
Çeşitli Rapor oluştur, görüntülemek, kaydetmek ve yazdırmak için Okuyucunuzdaki bilgiyi kullanın.

Okuyucu Ayarlarını Değiştir
Okuyucunuz üzerinde tarih, saat ve hedef glukoz aralığı dahil olmak üzere ayarları modifiye edin.

Okuyucu Bağlandı




Rosemary S. Hampton
HASTA KİMLİK NO: 99999
OKUYUCU SAATI: 12:30
OKUYUCU TARİHİ: 2015/05/07
SERİ NO: JCMT193-F9999

FreeStyle Libre Okuyucusunu bağladıysanız ama uygulama okuyucuyu tanımıyorsa, şu sorun giderme ipuçlarını deneyin:

- Bir defada bilgisayara sadece bir Okuyucu bağlayın – Birden fazla Okuyucu bağlıysa uygulama çalışmayabilir.
- Bağlantıyı sağlamlaştırmın – USB kablosunun hem Okuyucu hem bilgisayara sağlam bir şekilde bağlı olduğunu kontrol edin.









UYARI: Okuyucu bir elektrik çıkışına veya bilgisayara takılıyken Okuyucunun entegre ölçüm cihazını KULLANMAYIN.

Rapor Oluştur ekranı, raporları seçmenize ve rapor parametrelerini belirlemenize olanak verir. Seçilen raporlar görüntülenebilir, yazdırılabilir ve PDF olarak kaydedilebilir.

Ana Sayfa FreeStyle Libre 

Raporlar Oluştur

Raporları Seç

<input checked="" type="checkbox"/>		Genel Bakış	<input type="checkbox"/>		Aylık Özet
<input type="checkbox"/>		Günlük Seyirler	<input type="checkbox"/>		Haftalık Özet
<input type="checkbox"/>		Glukoz Seyri Analizi	<input type="checkbox"/>		Kayıt Günlüğü
<input type="checkbox"/>		Öğün Zamanı Seyirleri	<input type="checkbox"/>		Okuyucu Ayrıntıları

Okuyucu Profili

Rosemary S. Hampton
HASTA KİMLİK NO: 99999 OKUYUCU SAATI: 12:30
SERİ NO: JcMT193-F9999 OKUYUCU TARİHİ: 2015/05/07

Rapor Parametrelerini Ayarla

Zaman çerçevesi
2 Hafta

2015/04/23 BAŞLANGIÇ 2015/05/07 BİTİŞ

Hedef Glukoz Aralığı
80 - 140 mg/dL (4,4 - 7,8 mmol/L)

Değişiklikler Okuyucuya kaydedilmeyecektir.

Sadece Glukoz Seyri Analizi için: Düzenle

GÜNLÜK OLAYLAR:
🍏 KAHVALTI 08:00
🍏 ÖĞLE YEMEĞİ 12:00
🍏 AKŞAM YEMEĞİ 18:00

Toplam Sayfa: 6 Raporları Yazdır Raporları Görüntüle

Raporları Seçme

Görmek veya yazdırmak istediğiniz aşağıdaki raporlardan biri veya birkaçını seçin.

Genel Bakış

Genel Bakış raporu seçilen zaman çerçevesinde glukoz, Sensör kullanımı, karbonhidrat ve insülin verilerinin bir özetini gösterir. Ayrıca veriler hakkında notlar içerir.

Günlük Seyirler

Günlük Seyirler raporu seçilen zaman çerçevesi içinde tüm günler temelinde "tipik" bir günde glukoz, karbonhidrat ve insülin verilerini gösterir. Glukoz ölçümlerinin 10., 25., 50. (medyan), 75. ve 90. yüzdelik dilimlerinin bir grafiği olan Glukoz Değişkenliği Profilini içerir. İkinci sayfa ayrı Sensör glukoz ölçümleri içerir.

Glukoz Seyri Analizi

Glukoz Seyri Analizi raporu seçilen zaman çerçevesi içinde tüm günler temelinde "tipik" bir günde glukozu gösterir. Glukoz Kontrol Ölçümlerinin ve 10., 25., 50. (medyan), 75. ve 90. yüzdelik dilimlerinin bir grafiği olan Glukoz Değişkenliği Profiline bir değerlendirmesini içerir. Sensör glukoz ölçümleri ikinci sayfada ayrıca gösterilmiştir. Daha fazla bilgi için *Glukoz Seyri Analizi* kısmına bakınız.

Öğün Zamanı Seyirleri

Öğün Zamanı Seyirleri raporu seçilen zaman çerçevesi içinde tüm yemek notları temelinde "tipik" öğünler için glukoz, karbonhidrat ve insülin verileri gösterir.

Aylık Özet

Aylık Özet raporu seçilen zaman çerçevesi içinde her ay için takvim formatında glukoz ve Sensör kullanım verilerini gösterir.

Haftalık Özet

Haftalık Özet raporu seçilen zaman çerçevesi içinde her hafta için günlük glukoz, karbonhidrat, insülin ve diğer verileri gösterir.

Kayıt Günlüğü

Kayıt Günlüğü raporu seçilen zaman çerçevesi içinde her gün için günlük glukoz, karbonhidrat, insülin ve diğer verileri gösterir. Çubuk testi sonuçları sadece bu raporun içerisinde bulunmaktadır.

Okuyucu Ayrıntıları

Okuyucu Ayrıntıları raporu Okuyucunun mevcut ayarlarını ve son 30 gün içinde ayarlarda yapılmış herhangi bir değişikliği gösterir.

Rapor Parametrelerini Belirleme

ÖNEMLİ: Rapor parametrelerinizi ayarlamak için sağlık bakımı uzmanınızla birlikte çalışın.

Aşağıdaki iki parametre tüm raporlarda kullanılır. Rapor Parametrelerini Ayarla penceresi içinden ayarlanır ve raporları oluşturmak için kullanılırlar. Okuyucunuzdaki herhangi bir ayarı değiştirmezler.

Zaman Çerçevesi	Zaman çerçevesi, tüm raporlar için kullanılacak tarih aralığını belirler. Son 1 ila 4 haftayı veya son 90 gün içinde özel bir başlangıç ve bitiş tarihini seçebilirsiniz.
Hedef Glukoz Aralığı	Bazı glukoz grafiklerinde Hedef Glukoz Aralığı görüntülenir ve Hedefte Geçirilen Süre değerini hesaplamak için kullanılır. 70 ila 180 mg/dL (3,9 ila 10,0 mmol/L) içinde bir aralık seçebilirsiniz. Not: Rapor oluşturmak için aralık en az 30 mg/dL (1,7 mmol/L) genişliğinde (örn. 90 ila 120 mg/dL (5,0 ila 6,7 mmol/L)) olmalıdır.

Aşağıdaki ek parametreler **sadece** Glukoz Seyri Analizi raporu tarafından kullanılır ve Okuyucuya kaydedilir. Parametreler, Rapor Parametrelerini Ayarla penceresi içinde **Düzenle** düğmesi kullanılarak ayarlanırlar.




Günlük Olaylar	Günlük Olaylar, Glukoz Kontrol Ölçümlerini analiz etmek için kullanılan, gün içindeki dönemleri tanımlar. Kahvaltı, Öğle Yemeği, Akşam Yemeği ve Yatma Zamanı için tipik saatlerinizi ayarlayabilirsiniz.														
Medyan Hedef	Medyan Hedef parametresi Medyan Glukozun bu hedefle karşılaştırıldığında Düşük, Orta veya Yüksek olarak bildirildiği glukoz seviyesini ayarlar. Aşağıdaki değerlerden birini seçebilirsiniz: <table border="1"><thead><tr><th>Hedef</th><th>A1c eşdeğeri</th></tr></thead><tbody><tr><td>126 mg/dL (7,0 mmol/L)</td><td>%6,0 veya 42 mmol/mol</td></tr><tr><td>140 mg/dL (7,8 mmol/L)</td><td>%6,5 veya 48 mmol/mol</td></tr><tr><td>154 mg/dL (8,6 mmol/L)</td><td>%7,0 veya 53 mmol/mol</td></tr><tr><td>169 mg/dL (9,4 mmol/L)</td><td>%7,5 veya 58 mmol/mol</td></tr><tr><td>183 mg/dL (10,2 mmol/L)</td><td>%8,0 veya 64 mmol/mol</td></tr><tr><td>197 mg/dL (10,9 mmol/L)</td><td>%8,5 veya 69 mmol/mol</td></tr></tbody></table>	Hedef	A1c eşdeğeri	126 mg/dL (7,0 mmol/L)	%6,0 veya 42 mmol/mol	140 mg/dL (7,8 mmol/L)	%6,5 veya 48 mmol/mol	154 mg/dL (8,6 mmol/L)	%7,0 veya 53 mmol/mol	169 mg/dL (9,4 mmol/L)	%7,5 veya 58 mmol/mol	183 mg/dL (10,2 mmol/L)	%8,0 veya 64 mmol/mol	197 mg/dL (10,9 mmol/L)	%8,5 veya 69 mmol/mol
Hedef	A1c eşdeğeri														
126 mg/dL (7,0 mmol/L)	%6,0 veya 42 mmol/mol														
140 mg/dL (7,8 mmol/L)	%6,5 veya 48 mmol/mol														
154 mg/dL (8,6 mmol/L)	%7,0 veya 53 mmol/mol														
169 mg/dL (9,4 mmol/L)	%7,5 veya 58 mmol/mol														
183 mg/dL (10,2 mmol/L)	%8,0 veya 64 mmol/mol														
197 mg/dL (10,9 mmol/L)	%8,5 veya 69 mmol/mol														
Düşük Glukoz İzni	Düşük Glukoz İzni parametresi Düşük Glukoz Olasılığının Düşük, Orta veya Yüksek olduğunu bildirme eşliğini ayarlar. Bu izni Küçük, Orta veya Büyük olarak ayarlayabilirsiniz. Bu parametreyi yükseltmek, Düşük Glukoz Olasılığı değerinin Düşükten Ortaya ve Yüksekçe geçmesine neden olmadan önce 70 mg/dL'nin (3,9 mmol/L) altında daha fazla glukoz ölçümü gerçekleşmesine izin verir. Bu izin düşük ölçümlerin hem sıklığı hem değerini temel alır. Bu ayarlar yaklaşık olarak şunlara karşılık gelir: <table border="1"><tbody><tr><td>Küçük</td><td>Ölçümlerin %2'si 50 mg/dL'de (2,8 mmol/L) veya ölçümlerin %4'ü 60 mg/dL'de (3,3 mmol/L)</td></tr><tr><td>Orta</td><td>Ölçümlerin %4'ü 50 mg/dL'de (2,8 mmol/L) veya ölçümlerin %8'i 60 mg/dL'de (3,3 mmol/L)</td></tr><tr><td>Büyük</td><td>Ölçümlerin %10'u 50 mg/dL'de (2,8 mmol/L) veya ölçümlerin %20'si 60 mg/dL'de (3,3 mmol/L)</td></tr></tbody></table>	Küçük	Ölçümlerin %2'si 50 mg/dL'de (2,8 mmol/L) veya ölçümlerin %4'ü 60 mg/dL'de (3,3 mmol/L)	Orta	Ölçümlerin %4'ü 50 mg/dL'de (2,8 mmol/L) veya ölçümlerin %8'i 60 mg/dL'de (3,3 mmol/L)	Büyük	Ölçümlerin %10'u 50 mg/dL'de (2,8 mmol/L) veya ölçümlerin %20'si 60 mg/dL'de (3,3 mmol/L)								
Küçük	Ölçümlerin %2'si 50 mg/dL'de (2,8 mmol/L) veya ölçümlerin %4'ü 60 mg/dL'de (3,3 mmol/L)														
Orta	Ölçümlerin %4'ü 50 mg/dL'de (2,8 mmol/L) veya ölçümlerin %8'i 60 mg/dL'de (3,3 mmol/L)														
Büyük	Ölçümlerin %10'u 50 mg/dL'de (2,8 mmol/L) veya ölçümlerin %20'si 60 mg/dL'de (3,3 mmol/L)														

Raporları Yazdırma, Görüntüleme ve Kaydetme

Rapor parametreleri ayarlandığında, Okuyucu bağılyken **Raporları Yazdır** veya **Raporları Görüntüle** işlevini seçebilirsiniz.

Raporları görüntümeden yazdırmak için **Raporları Yazdır** kısmına tıklayın. Yazılım bu durumda bir yazdırma penceresi görüntüler. Yazıcı ayarlarınızı doğrulayıp Yazdır'ı seçmeniz gerekir. Raporlar renkli veya siyah-beyaz olarak yazdırılabilir.

Raporları görüntülemek, kaydetmek ve sonra yazdırmak için **Raporları Görüntüle** kısmına tıklayın. Yazılım, seçilen raporları görüntüler. Aşağı açılan menüden rapor ismini seçerek veya sayfalara tıklayarak (örneğin, 1/6) ekranda görüntülemek üzere bu raporlar üzerinde gezinebilirsiniz.

- Raporu pencere içine sığdırmak, ekrandaki raporu uzaklaştırmak veya yakınlaştırmak için ,  ve  düğmeleri kullanılabilir.
- **Geri** düğmesi Raporları Oluştur ekranına geri gider ve burada rapor seçimleri ve parametrelerini değiştirebilirsiniz.
- **Kaydet** düğmesi, tüm seçilen raporları PDF belgesi olarak bilgisayarınıza kaydetmeniz için sizi yönlendirir.
- **Hepsini Yazdır** düğmesi, seçilen raporların hepsini yazdırmayı mümkün kılmak için standart yazdırma penceresini açar.

ÖNEMLİ: Raporlarınızı anlamak için sağlık bakımı uzmanınızla birlikte çalışın.

Raporlarınızı anlamak için rapor etiketleri ve açıklamalarını kullanın. Aşağıda ek bilgi sağlanmıştır:

- Raporlardaki **Tahmini A1c** kısmı Sensör glukoz verilerinizi kullanır. Bu bir laboratuvarında ölçülen A1c değerinizle eşleşmeyebilir. Formül ortalama sensör glukozu ile laboratuvarında ölçülen A1c değerlerini karşılaştıran yayımlanmış bir referansı¹ temel alır:

$$A1c_{\%} = (\text{Ort } SG_{\text{mg/dL}} + 46,7)/28,7$$

$$A1c_{\%} = (\text{Ort } SG_{\text{mmol/L}} + 2,59)/1,59$$

- Aralık dışı Sensör glukoz ve kan glukozu değerleri şu şekilde gösterilir:

Aralık dışı değer	Raporlarda gösterilen
Sensör glukozu 500 mg/dL (27,8 mmol/L) üzerinde	500 mg/dL (27,8 mmol/L)
Kan glukozu 500 mg/dL (27,8 mmol/L) üzerinde	500 mg/dL (27,8 mmol/L)
Sensör glukozu 40 mg/dL (2,2 mmol/L) altında	40 mg/dL (2,2 mmol/L)
Kan glukozu 20 mg/dL (1,1 mmol/L) altında	20 mg/dL (1,1 mmol/L)
Kan ketonu 8,0 mmol/L üzerinde	8,0 mmol/L

- Glukoz değerleri 240 mg/dL (13,3 mmol/L) üzerinde olduğunda **yüksek** ve 70 mg/dL (3,9 mmol/L) altında olduğunda **düşük** olarak etiketlenir. Bir düşük glukoz olayı aynı düşük eşiği kullanır.
- Kaydedilen sensör verileri** Okuyucunun Sensörünüzü taradığında kaydettiği olası sensör verileri yüzdesidir. Bu yüzdeyi maksimuma çıkarmak için Sensörünüzü tüm zaman çerçevesi boyunca takın ve en az 8 saatte bir tarayın.

Bazen aşağıdaki durumlarda bilgiler raporlarda eksikmiş gibi görünebilir:

- Sensörü tüm zaman çerçevesi boyunca takmadıysanız.
- En az 8 saatte bir tarama yapmadıysanız.
- Okuyucuya gıda ve/veya insülin bilgisini girmediyse.
- Okuyucudaki saati değiştirdiyse.
- Rapora dahil etmek için çok fazla bilgi varsa.

Glukoz Seyri Analizi

Glukoz Seyri Analizi raporunuz "tipik" günde 5 zaman döneminin her biri için (Yatma Zamanı ile Kahvaltı arasında 2 dönem vardır) şu üç Glukoz Kontrol Ölçümünün bir değerlendirmesini içerir.

- **Düşük Glukoz Olasılığı** düşük glukoz değerlerinin kullanıcı tarafından tanımlanmış, izin verilebilir bir eşği aşma olasılığıdır.
- **Medyan Glukoz** medyan glukozun kullanıcı tarafından tanımlanmış bir hedefe göre sapmasının bir göstergesidir. Medyan glukoz, A1c ile kuvvetli korelasyon gösterir.
- **Medyan Altında Değişkenlik** glukoz verilerinin medyan altında dağılımının bir ölçümüdür. Zaman dilimi içerisinde 50. ile 10. yüzdeler dilim glukoz ölçümleri arasındaki fark olarak hesaplanır.

Önemli! Medyan altında değişkenlik yüksek olduğunda, düşük glukoz olasılığı değeri arttırılmadan medyan hedefi elde etmek zordur. Medyan altında değişkenliği arttırabilecek faktörler arasında düzensiz diyet, hatalı veya atlanmış ilaçlar, alkol tüketimi, aktivite seviyesinde değişkenlik veya hastalık vardır.

Not: Glukoz Seyri Analizi raporu Glukoz Kontrol Ölçümleri değerini şu kriterler temelinde Düşük, Orta veya Yüksek olarak değerlendirir:

Glukoz Kontrol Ölçümleri	Değerlendirme		
	 Düşük	 Orta	 Yüksek
Düşük Glukoz Olasılığı	Düşük glukoz iznini aşma olasılığı %10'dan az*	Düşük glukoz iznini aşma olasılığı %10 ile %50 arasında*	Düşük glukoz iznini aşma olasılığı %50'den fazla*
Medyan Glukoz (hedefe kıyasla)	Hedeften düşük	Hedeften yüksek	Hedeften yüksek VE Tüm gün medyanından %20 ve 40 mg/dL (2,2 mmol/L) daha fazla
Medyan Altında Değişkenlik (Medyan - 10. yüzdeler dilim)	35 mg/dL (1,9 mmol/L) altında	Düşük ile Yüksek Arasında	Potansiyel olarak düşük glukozu neden olmadan Medyan Hedefine ulaşmayı destekleyecek bir seviyenin üstünde

* Düşük Glukoz İzni ayarı hakkında daha fazla bilgi için *Rapor Parametrelerini Belirleme* kısmına bakınız.

Okuyucu Ayarlarını Deęiřtirme

Okuyucu Ayarları kısmı Genel Okuyucu ayarları, Hedef Glukoz Aralığı, Okuyucu Profili, Notlar ve Hatırlatmalar kısımlarında değişiklikler yapmanızı m¼mk¼n kılar. Değişiklikler yaptıktan sonra **Okuyucuya Kaydet** d¼ęmesine tıklamayı unutmayın.

Not: Okuyucu ayarlarında değişiklikler yaparken Okuyucu bağlantısını çıkarmayın. Eęer kaydetme s¼reci sırasında Okuyucu bağlantısını ayırırsanız, ayarlarınız kaydedilmeyebilir.

Ana Sayfa

FreeStyle Libre

Okuyucu Ayarları

Genel

Hedef Glukoz Aralığı

Okuyucu Profili

Notlar

Hatırlatmalar

Genel

Saati ve Tarih

Okuyucu Tarih ve Saati
Perřembe, 22 Ekim 2015 11:28

Bilgisayar Tarih ve Saati
Perřembe, 22 Ekim 2015 11:31

G¼ncelle G¼ncelle kısmına basılması Okuyucu ¼zerindeki tarih ve saati bilgisayarınızın tarih ve saatiyle eğleşecek şekilde ayarlar. Bu, g¼ncelleme ¼ncesinde kaydedilen verileri etkilemeyecektir.

Saat Tarzı

12 saat (¼b/¼s)

24 saat

Sesler ve Titreşimler

Ses Y¼kseklięi	Duyuru Tonu	Uyarı Titreřimi	Dokunma Sesi
<input checked="" type="radio"/> Y¼ksek	<input checked="" type="radio"/> Aęık	<input checked="" type="radio"/> Aęık	<input checked="" type="radio"/> Aęık
<input type="radio"/> D¼ř¼k	<input type="radio"/> Kapalı	<input type="radio"/> Kapalı	<input type="radio"/> Kapalı

Dil

English ▼

Deęiřiklikleri Sil Okuyucuya Kaydet

Saat ve Tarih	<p>Güncelle düğmesine tıklayarak Okuyucu üzerindeki tarih ve saati bilgisayarınızın tarih ve saatiyle eşleştirecek şekilde ayarlayabilirsiniz. Ayrıca Saat Tarzı kısmını 12 saat veya 24 saat olara değiştirebilirsiniz.</p> <p>DİKKAT: Saat ve tarihi doğru ayarlamak çok önemlidir. Bu değerler Okuyucu veri ve ayarlarını etkiler.</p>
Sesler ve Titreşimler	<p>Okuyucunun duyuru tonlarının ses yüksekliğini değiştirebilir ve duyuru tonu, duyuru titreşimleri ve dokunma seslerini açabilir veya kapatabilirsiniz.</p>
Dil	<p>Okuyucu üzerindeki dili değiştirebilirsiniz. (Bu seçenek sadece birden fazla dil içeren Okuyucularda kullanılabilir.)</p>
Hedef Glukoz Aralığı	<p>Okuyucu için hedef glukoz aralığını ayarlayabilirsiniz. Hedef Glukoz Aralığını belirlemek için sağlık bakımı uzmanınızla birlikte çalışın. Hedef Glukoz Aralığı 70 ile 180 mg/dL (3,9 ile 10,0 mmol/L) arasında ayarlanabilir.</p> <p>Not: Okuyucuda glukoz grafiklerinde Hedef Glukoz Aralığı görüntülenir ve Hedefte Geçirilen Süre değerini hesaplamak için kullanılır.</p>
Okuyucu Profili	<p>Raporlara yazdırılacak isim ve/veya kimliği değiştirebilirsiniz. İsim ve Kimlik Okuyucuda kaydedilir ama Okuyucunun kendisinde görülmez.</p>
Notlar	<p>Okuyucuda glukoz ölçümleri ve çubuk ölçüm sonuçlarına notlar ekleyebilirsiniz. Beş standart not mevcuttur ve altı adede kadar da özel not ekleyebilirsiniz.</p> <ul style="list-style-type: none">• Notları listeye Not Ekle düğmesine tıklayıp istenen not metnini yazarak ekleyin.• Notların Okuyucuda gösterildiği sırayı yukarı ve aşağı oklarını kullanarak değiştirin.• Bir notu "X" sembolüne tıklayarak silin.
Hatırlatmalar	<p>Okuyucuda ayarlanan hatırlatmaları değiştirebilirsiniz.</p> <ul style="list-style-type: none">• Aşağı açılan menüyü kullanarak Hatırlatma Tipi (Glukoz Kontrol Edin, İnsülin Al, Alarm veya Özel) seçin.• Aşağı açılan menüyü kullanarak Hatırlatma Sıklığı (Bir kez, Günlük veya Zamanlayıcı) seçin.• Hatırlatma Zamanı değerini yukarı ve aşağı okları kullanarak veya istenen zamanı girerek ayarlayın.• Hatırlatmayı Açık veya Kapalı hale getirin. <p>Not: 12 adede kadar hatırlatma oluşturmak üzere Hatırlatma Ekle düğmesini kullanın.</p>

İlave Özellikler

Yazılım Güncellemesi	Bir yazılım güncellemesi mevcut ise FreeStyle Libre yazılımı Ana Sayfa Ekranında bir mesaj görüntülenir. Güncellemeyi gerçekleştirmek için ekrandaki talimata uyun.
Yazılımı kaldır	Yazılımı bilgisayarın işletim sisteminde normal yazılımı kaldır işlevini kullanarak kaldırabilirsiniz. Yazılımı kaldırmak, kurulum dosyalarını siler. Bilgisayara kaydedilmiş olan tüm raporlar, Yazılım kaldırılrsa bile, PDF olarak görüntülenebilir.
Otomatik Başlat	Otomatik Başlat işlevine üst menü çubuğundaki Dosya menüsünden erişilebilir. Otomatik Başlat etkinleştirilirse, bir Okuyucu bağlandığında yazılım açılacaktır.
Otomatik Kaydetme	Otomatik Kaydetme işlevine üst menü çubuğundaki Dosya menüsünden erişilebilir. Otomatik Kaydetme işlevi etkinleştirilirse, raporları yazdırdığınızda veya görüntülediğinizde yazılım onları otomatik olarak kaydeder. Dosya adı, formatı ve kaydetme konumunu seçebilirsiniz.
Verileri Dışa Aktar	Verileri Dışa Aktar işlevine üst menü çubuğundaki Dosya menüsünden erişilebilir. Burası verileri Okuyucunuzdan arşivlenebilecek bir dosyaya dışa aktarmanızı mümkün kılar.

Referanslar

IFCC: Jeppsson JO, Kobold U, Barr J, et al.; International Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (IFCC). Approved IFCC reference method for the measurement of HbA1c in human blood. Clin Chem Lab Med 2002; 40:78–89

NGSP: Little RR, Rohlfing CL, Wiedmeyer HM, Myers GL, Sacks DB, Goldstein DE; NGSP Steering Committee. The national glycohemoglobin standardization program: a five-year progress report. Clin Chem 2001; 47: 1985–1992





¹Nathan DM, Kuenen J, Borg R, Zheng H, Schoenfeld D, Heine RJ for the A1c-Derived Average Glucose (ADAG) Study Group: Translating the hemoglobin A1c assay into estimated average glucose values. Diabetes Care 2008, 31:1473-8.

Sacks DB. Measurement of Hemoglobin A1c: A new twist on the path to harmony. Diabetes Care 2012, 35: 2674–2680.

FreeStyle Libre yazılımı

Versiyon 1.0 Kullanıcı El Kitabı

Etiketleme Sembolleri:

	İmalatçı		Kullanma talimatına bakın
	CE İşareti		Katalog numarası

Patentler: <https://www.abbott.com/patents>

Feragatler ve Yükümlülük Kısıtlamaları

Varsa ürün spesifikasyonları da dahil olmak üzere, ancak bunlarla kısıtlı olmamak kaydıyla bu Kullanıcı El Kitabında yer alan bilgiler haber verilmeksizin değişikliklere tabidir. En güncel bilgiler için lütfen web sitemizi ziyaret edin: www.FreeStyleLibre.com.

Abbott Diabetes Care, bu Kullanıcı El Kitabının içeriği ile ilgili olarak hiçbir beyan veya garantide bulunmaz. Geçerli yasaların izin verdiği azami ölçüde, Abbott Diabetes Care hiçbir koşulda bu Kullanıcı El Kitabının kullanımıyla ilişkili hiçbir kayıp veya diğer hasardan sorumlu tutulamaz.

Telif Hakkı ve Ticari Markalar

Telif Hakkı © 2015 Abbott

Yazılım şu üçüncü taraf kütüphaneleri ve bileşenlerini içerir:

Qt

Telif Hakkı © 2013 Digia Plc ve/veya yan kuruluşu/kuruluşları
LGPL Versiyon 2.1 altında LGPL Digia Exception Versiyon 1.1 ile lisanslanmıştır.

SimpleCrypt

Telif Hakkı © 2011 Andre Somers

QuaZip

Telif Hakkı © 2005-2012 Sergey A. Tachenov ve katkıda bulunanlar
LGPL Versiyon 2.1 altında lisanslanmıştır.

Zlib

Telif Hakkı © 1995-2010 Jean-loup Gailly ve Mark Adler

QtSingleApplication

Telif Hakkı © 2013 Digia Plc ve/veya yan kuruluşu/kuruluşları

OpenSSL


Telif Hakkı ©1998-2008 The OpenSSL Project
Telif Hakkı © 1995-1998 Eric Young

Yukarıdaki üçüncü taraf yazılım için ek telif hakkı ve lisans bilgisi bu yazılımla birlikte gelen readme.txt dosyasında bulunmaktadır.

Bu belge, Abbott Diabetes Care Inc.'in mülkiyetinde olup, Abbott Diabetes Care Inc.'in açık yazılı onayı olmadan çoğaltılamaz, dağıtılamaz, ifşa edilemez veya Sistemlerin üretimi veya satışı için kullanılamaz.

Sadece FreeStyle Libre yazılım kullanıcıları tarafından kullanılmak üzere bu belgenin kopyalarının basılmasına izin verilmiştir.

FreeStyle ve ilgili ticari markalar, Abbott Diabetes Care Inc. şirketinin çeşitli yetki alanlarındaki ticari markalarıdır. Diğer ticari markalar, ilgili sahiplerinin mülkiyetindedir.

 Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK



ART30882-021 Rev. A 08/15